

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>【赤字記載について】</b> 赤字にて記載の内容につきましては、更新日時点では未定及び予定となっております。そのため、変更となる場合があります。ご了承ください。 ※…夏期のため、会場変更の場合があります。※…通常会場より、変更となっております。詳しくは、お電話にてお問い合わせください。</p>			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 O11 ジュニア硬式テニス低学年 中央テニスコート 8:15~9:15 O12 ジュニア硬式テニス高学年 中央テニスコート 9:20~10:20 E20 硬式テニス 中央テニスコート 10:30~11:30 C10 女子バレーボール 総合体育館9:00~12:00
5	6	7	8	9	10	11
 E2 ストレッチ&かんたんエアロ(月) 武道館 9:40~10:40 E15 スローステップ女子部 総合体育館 第一会議室9:50~10:50 E4 フラダンス 総合体育館 第二会議室9:30~10:30 E5 いきいきウォーキング 武道館 10:50~11:50	E6 クラシックバレエ 武道館 13:30~14:30 O1 クラシックバレエキップ 総合体育館 第二会議室15:30~16:30 C3 リズム運動(月) 総合体育館 16:00~17:00	E21 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E7 健康太極拳 武道館 9:30~11:00 E8 やさしいバレー 総合体育館 第一会議室9:30~10:30 E9 バレトン(水) 総合体育館 第一会議室10:50~11:50	E9 ストレッチ&かんたんエアロ(木) 商工会館 9:40~10:40 E11 ズンバ(木) 商工会館 10:50~11:50	E16 インナーシェイプヨガ(初級) 商工会館 9:30~10:30 E17 やさしいヨガ 総合体育館 第一会議室10:45~11:45 E10 バレトン(金) 商工会館 10:50~11:50	O11 ジュニア硬式テニス低学年 中央テニスコート 8:15~9:15 O12 ジュニア硬式テニス高学年 中央テニスコート 9:20~10:20 E20 硬式テニス 中央テニスコート 10:30~11:30
12	13	14	15	16	17	18
E6 クラシックバレエ 総合体育館 第一会議室13:30~14:30 O1 クラシックバレエキップ 総合体育館 第一会議室15:30~16:30 ↑ 12/16休講分の振替	C2 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 17:30~19:30	E21 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E7 健康太極拳 武道館 9:30~11:00 E8 やさしいバレー 総合体育館 第一会議室9:30~10:30	E3 ストレッチ&かんたんエアロ(木) 商工会館 9:40~10:40 E11 ズンバ(木) 商工会館 10:50~11:50	E16 インナーシェイプヨガ(初級) 商工会館 9:30~10:30 E17 やさしいヨガ 総合体育館 第一会議室10:45~11:45 E10 バレトン(金) 商工会館 10:50~11:50	O11 ジュニア硬式テニス低学年 中央テニスコート 8:15~9:15 O12 ジュニア硬式テニス高学年 中央テニスコート 9:20~10:20 E20 硬式テニス 中央テニスコート 10:30~11:30 C10 女子バレーボール 総合体育館9:00~12:00
19	20	21	22	23	24	25
E1 シニア健康体操 文化センター和室 9:30~11:30 E2 ストレッチ&かんたんエアロ(月) 武道館 9:40~10:40 E15 スローステップ女子部 総合体育館 第一会議室9:50~10:50 E4 フラダンス 総合体育館 第二会議室9:30~10:30 E5 いきいきウォーキング 武道館 10:50~11:50 E6 クラシックバレエ 武道館 13:30~14:30 O1 クラシックバレエキップ 総合体育館 第二会議室15:30~16:30 C3 リズム運動(月) 総合体育館 16:00~17:00	E21 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E22 ゴルフ(水・昼①) 涼仙ゴルフ倶楽部 13:30~15:30 E23 ゴルフ(水・昼②) 涼仙ゴルフ倶楽部 15:30~17:30	E7 健康太極拳 武道館 9:30~11:00 E8 やさしいバレー 総合体育館 第一会議室9:30~10:30 E9 バレトン(水) 総合体育館 第一会議室10:50~11:50	E3 ストレッチ&かんたんエアロ(木) 商工会館 9:40~10:40 E11 ズンバ(木) 商工会館 10:50~11:50	E16 インナーシェイプヨガ(初級) 武道館 9:30~10:30 E17 やさしいヨガ 総合体育館 第一会議室10:45~11:45 E10 バレトン(金) 武道館 10:50~11:50	O11 ジュニア硬式テニス低学年 中央テニスコート 8:15~9:15 O12 ジュニア硬式テニス高学年 中央テニスコート 9:20~10:20 E20 硬式テニス 中央テニスコート 10:30~11:30 C10 女子バレーボール 総合体育館9:00~12:00
26	27	28	29	30	31	
E1 シニア健康体操 文化センター和室 9:30~11:30 E2 ストレッチ&かんたんエアロ(月) 武道館 9:40~10:40 E15 スローステップ女子部 総合体育館 第一会議室9:50~10:50 E4 フラダンス 総合体育館 第二会議室9:30~10:30 E5 いきいきウォーキング 武道館 10:50~11:50 E6 クラシックバレエ 武道館 13:30~14:30 O1 クラシックバレエキップ 総合体育館 第二会議室15:30~16:30 C3 リズム運動(月) 総合体育館 16:00~17:00	E21 ゴルフ(火) グリーンヒルズ 13:30~15:30	E22 ゴルフ(水・昼①) 涼仙ゴルフ倶楽部 13:30~15:30 E23 ゴルフ(水・昼②) 涼仙ゴルフ倶楽部 15:30~17:30	E7 健康太極拳 武道館 9:30~11:00 E8 やさしいバレー 総合体育館 第一会議室9:30~10:30	E3 ストレッチ&かんたんエアロ(木) 商工会館 9:40~10:40 E11 ズンバ(木) 商工会館 10:50~11:50	E16 インナーシェイプヨガ(初級) 商工会館 9:30~10:30 E17 やさしいヨガ 総合体育館 第一会議室10:45~11:45 E10 バレトン(金) 商工会館 10:50~11:50	
C2 ジュニアゴルフ 涼仙ゴルフ倶楽部 17:30~19:30	C10 女子バレーボール 菅尾東小学校 19:00~21:00	E24 ゴルフ(水・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00	C9 ジュニアバドミントン初級(夜) 総合体育館 17:30~18:50 C10 女子バレーボール 総合体育館19:00~21:00	E12 ズンバ(夜) 総合体育館 第一会議室18:30~19:30 E25 ゴルフ(金・夜) 涼仙ゴルフ倶楽部 18:00~20:00 E18 四季ヨガ 商工会館 18:45~19:45 E19 フローヨガ 商工会館 19:55~20:55		